

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
2025 Р. И. Мусина
"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ) 118-Ярочко
(ФИО руководителя) Ю. А. З. Д.
(подпись)

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.04.2025г. по 25.04.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С		
Пн, 21 апреля 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,38	57,01	59,26	46,62	12,04	240,54	197,53	1795,32	1437,81	73,91	59,98	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,47	1,47	1,42	5,04	5,04	44,12	33,10	352,64	290,96	1,50	1,14	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54		26,50	19,88	192,50	149,34			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04		17,62	13,22	74,06	55,54			
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	23,83	18,31	26,75	19,36		109,60	91,65	774,33	614,11	53,65	40,94	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,90	0,72	2,78	2,22	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77	
ТТК-650	Котлеты "Челинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79		0,56	0,37	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84		6,40	4,80	
Полдник															
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Хлеб "Дарницкий"															
Молоко кипяченое															
130		100		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23		1,78	1,37	
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11		14,58	14,13	
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56		13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11		0,75	0,56	
Хлеб "Рябинушка"															
1/20		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день															
158,45 руб.		125,81 руб.		62,8	50,27	57,64	46,97	241,16	202,03	1734,71	1432,06	81,33	71,22		
Вт, 22 апреля 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63		3,63	3,03	
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед															
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	27,38	18,89	24,45	16,76	96,39	77,85	715,16	537,92	65,66	56,80		
425 Пр.№71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39		
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63		
				10,75		7,84		15,74		176,1		1,73			

рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)											
	130	40/10	5,63	3,94	8,78	104,38	93,13	5,12			
Картофельное	200	110	2,58	3,38	14,04	104,38	88,32	31,64			
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	150	0,37	0,02	19,43	79,92	59,94	0,03			
Хлеб "Рябинушка"	1/20	150	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46				
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	85,14				
Полдник											
698/04	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09
Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09
ТТК-396	60/30	60/30	19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24
ТТК-396	130	110	12,60	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	166,34	166,34	3,94
ТТК-396	200/7/18	200/7/18	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	3,94
ТТК-396	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30
ТТК-396	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	3,27
Итого стоимость питания в день											
Ср. 23 апреля 25											
Завтрак											
1/04	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12
ТТК-343н	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	1,37
ТТК-343н	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	0,75
ТТК-343н	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75
ТТК-343н	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
ТТК-343н	200/10	150/5	34,62	21,35	16,94	11,07	99,27	84,51	687,96	522,98	28,71
ТТК-417	50/150	25/125	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28
ТТК-81н	15	10	0,80	0,53	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45
ТТК-258к	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,83
ТТК-258к	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,15
ТТК-258к	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
Полдник											
697/04	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,97
ТТК-503н	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	1,78
ТТК-495н	130	130	11,88	11,20	15,85	14,29	48,89	44,20	385,71	350,21	0,19
ТТК-495н	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	76,49
ТТК-495н	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	22,19	18,77	195,75	165,63	13,00
ТТК-11н	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	5,06	3,79	21,50	16,12	53,64
ТТК-475	200	150	0,20	0,15	0,05	0,05	0,18	0,18	9,94	9,94	0,10
ТТК-475	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,08
Итого стоимость питания в день											
Чт. 24 апреля 25											
Завтрак											
3/04	30/5	20/5	87,57*	70,64	60,84	52,97	283,92	239,07	2 033,47	1 715,47	35,8
ТТК-198н	200/3	150/3	12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	344,66	276,12	2,52
ТТК-198н	180	150	1,47	1,47	1,42	1,42	37,51	28,14	18,64	18,64	0,04
ТТК-198н	100	100	7,99	6,00	5,33	4,54	15,28	12,74	230,02	177,48	1,31
ТТК-198н	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	96,00	80,00	1,17
ТТК-198н	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
ТТК-198н	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
ТТК-198н	33,54	28,45	28,99	25,59	25,59	25,59	105,61	91,71	817,44	710,91	15,95
ТТК-198н	50	40	1,48	1,18	2,55	2,04	3,82	3,06	44,14	35,31	9,24
ТТК-198н	200/15	150/10	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	2,22
ТТК-198н	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53
ТТК-446	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96
ТТК-272н	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,72
ТТК-272н	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
ТТК-272н	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	

	Полдник	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Десерт фруктовый	36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
	Яблоко	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	0,83	0,57
	Чай "Витаминный" полусливочный с печеньем сахарным	200/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Пт, 25 апреля 25	48,3	43,2	55,74	51,03	204,13	173,14	1 511,42	1 324,37	81,5	67,19
	Завтрак	15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	33,10	33,11		
	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04		67,44	67,44		
	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28
	Кофейный напиток полусливочный	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	0,75
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	19,33	17,90	25,84	23,56	90,23	78,90	670,76	599,10	32,98	25,32
	Салат "Радужный"	50	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28
	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	4,23
	Зразы "Школьные"	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	1,24	1,24
	Каша гречневая вязкая	130	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		
	Полдник	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	Ужин	9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	4,24	4,24	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
	Пюре картофельное	130	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	88,32	37,40	31,64
	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Итого	338,11	268,74	286,81	241,19	1 211,8	1 022,3	8 781,09	7 334,44	384,23	324,5

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
271,3	212,9	301,8	236,2	1306,9	1017,3	9281,1	7049,4	252,8	225,4
54,26	42,57	60,36	47,24	261,37	203,45	1 856,22	1 409,87	50,55	45,08

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина